

OFERTA SZKOLENIOWA 2026

BEYOND LABELS



FEDERACJA
ZNAKI
RÓWNOŚCI

Czuła zmiana jest w naszych rękach!

Dziękujemy za Wasze zainteresowanie ofertą edukacyjną Federacji Znaki Równości. Razem możemy tworzyć bardziej włączające, akceptujące i bezpieczne przestrzenie. Zapraszamy do zapoznania się z przykładami szkoleń dotyczących równości, różnorodności i inkluzji.

Nasza oferta zakłada zarówno możliwość wspólnej pracy szkoleniowej, jak i partnerskie rozwiązania pozwalające na długofalową i spersonalizowaną współpracę. Celujemy w rozwiązania partycypacyjne i dostosowane do potrzeb współpracujących z nami instytucji, marek i firm, dlatego **zapraszamy również do wspólnego rozważenia propozycji działań wykraczających poza formaty zawarte w naszej ofercie.**

Z chęcią przygotujemy dla Was autorski program, zbadamy potrzeby, wykonamy audyt albo opracujemy długotrwały program edukacyjny.

Fundusze pozyskane w ramach szkolenia wesprą działalność statutową Federacji Znaki Równości, organizacji pozarządowej od 9 lat działającej na rzecz osób LGBTQIAP+, zrzeszającej tęcza organizacje pozarządowe i prowadzącej najstarsze w Polsce centrum społeczności DOM EQ - Krakowskie Centrum Równości.

Jako organizacja pozarządowa z 10-letnią historią, mamy doświadczenie nie tylko w działaniach edukacyjnych, ale także samorządniczych i integrujących społeczność. Od lat organizujemy panele dyskusyjne, warsztaty, wydarzenia artystyczne i społeczne oraz kampanie dotyczące istotnych tematów. **Spędziliśmy w salach szkoleniowych ponad 350 godzin, szkoląc ponad 3000 osób.**

Sieciujemy i rozwijamy firmy i instytucje, współpracujemy ściśle z Urzędem Miasta w Krakowie, Urzędami Wojewódzkimi w Katowicach i Poznaniu angażując się w budowanie włączającego regionu wolnego od uprzedzeń i wiele, wiele więcej. Nasze działania zostały nagrodzone między innymi **Polską Nagrodą Różnorodności (2023 i 2024)**, tytułem Krakowskiego Ambasadora Wielokulturowości (2021) czy nagrodą dla **NGO Roku podczas Konferencji East Meets West (2022)**.

Wykorzystajmy to i stwórzmy razem doświadczenie szytę na miarę Waszych potrzeb!

Umów spotkanie



Nasze doświadczenie

Wraz z osobami eksperckimi z 18 organizacji członkowskich od ponad 10 lat tworzymy tęczę inicjatywy.

Aktywnie wspieramy, łączymy i projektujemy otwarte przestrzenie, stworzone by stawiać czoła dyskryminacji, uprzedzeniom i innym wyzwaniom!

W samym 2025 roku spędziliśmy w salach szkoleniowych ponad 100 godzin, szkoląc 1500+ osób.

Jesteśmy częścią społeczności LGBTQIAP+, dzięki czemu posiadamy specjalistyczną wiedzę wynikającą nie tylko z ciągłej edukacji, ale także uzyskaną poprzez nasze indywidualne doświadczenia. Jako organizacja pozarządowa utrzymujemy bezpośredni kontakt z osobami LGBTQIAP+ i dogłębnie rozumiemy ich potrzeby.

Rozległa sieć Federacji Znaki Równości, na którą składa się już 18 organizacji pozarządowych, łączy osoby eksperckie poruszające się po różnorodnej tematyce w obrębie włączenia, historii, kultury i wsparcia osób z marginalizowanych społeczności. Pozwala nam to dostosować nasze zasoby eksperckie do Waszych potrzeb.

Z naszych usług z dumą korzystają firmy i instytucje, takie jak m.in. State Street, Warner Bros Discovery, UBS, BBH, Sephora, McKinsey & Company, Jacobs, Aptiv, Akamai, Aon, Urząd Miasta Krakowa, Urzędy Wojewódzkie w Krakowie, Katowicach i Poznaniu oraz liczne instytucje kulturalne.

Jesteśmy częścią społeczności

Projektujemy zmianę

Mamy lata doświadczenia

... i doskonałe grono eksperckie!

Trzy filary naszej (współ)pracy:

⁰¹ Badanie potrzeb

Dostosowujemy szkolenie do Waszych potrzeb. Tematyka, poziom zaawansowania i metody jego prowadzenia są spersonalizowane, a warunki podlegają dyskusji i negocjacji. Macie pomysł albo mierzycie się z konkretnymi wyzwaniami? Dajcie nam znać!

⁰² Zaangażowanie i partycypację

Nie projektujemy nudnych pogadarek - stawiamy na autentyczne i angażujące doświadczenia, z których zespół wynosi praktyczną wiedzę. To nasz cel, który jest efektem pogłębionych rozmów i wspólnych dyskusji. Od wykładów z interaktywnymi elementami, przez pełne emocji rozmowy, po... bingo z drag queen i vouting na krzesłach biurowych. Sprawdźcie nas!

⁰³ Dopasowany zespół ekspercki

Metody pracy i zespół są dopasowane do konkretnego tematu. W naszym zespole mamy osoby psychologiczne i prawnicze, takie, które specjalizują się w marketingu i pracy z biznesem, z zaangażowaniem i wiedzą opowiadające o queerstorii albo świetnie znające tajniki inkluzywnego języka. Jesteśmy tu dla Was!

Migawki z naszych działań



Nasi partnerzy zmiany społecznej:

AON



UBS

STATE
STREET



IG



• APTIV •

McKinsey
& Company

Sylvamo

BROWN
BROTHERS
HARRIMAN



PHINIA

pwc

ABB

Jacobs



Wojewódzki Urząd Pracy
w Katowicach



Grodzki Urząd Pracy
w Krakowie

*Sposób w jaki potraficie tłumaczyć skomplikowane,
często uważane nawet za kontrowersyjne koncepty teoretyczne
i przekładać je na codzienne sytuacje jest niesamowity!*
opinia po szkoleniu Inclusive Horizons w jednym z Urzędów Wojewódzkich



HSBC

SEPHORA

NESS^T



WARNER BROS.
DISCOVERY

Akamai



LSEG

Kingfisher



QVC
GROUP

Allianz



ARUP



UNHCR
The UN Refugee Agency

Nowości

Po kolejnym roku intensywnej pracy w salach szkoleniowych do naszej oferty dodajemy kolejne szkolenia, które uzupełniają naszą ofertę **Starterpack** jak i **Masterclass**.

Język Porozumienia:

Jak mówić, by budować mosty?

Czas trwania: 90 minut

Starterpack

od 3500 PLN

Słowa kształtują rzeczywistość. Zapraszamy na warsztat łączący empatię **Porozumienia bez Przemocy (NVC)** z wrażliwością **języka inkluzywnego**.

Pokażemy, jak komunikować się skutecznie: szanując różnorodność i unikając stereotypów, a jednocześnie jasno wyrażając potrzeby bez obwiniania. To niezbędny dla zespołów budujących bezpieczną kulturę pracy, gdzie każdy głos jest ważny.

Czego się nauczycie? Poznacie 4 kroki NVC, nauczycie się odróżniać fakty od ocen oraz unikać mikroagresji. Zrozumiecie, jak w praktyce łączyć *język serca* i działania włączające.

Szkolenie prowadzone przez osoby eksperckie łączące wiedzę o inkluzji z praktyką komunikacyjną.

Umysł na skróty:

O nieświadomych uprzedzeniach

Czas trwania: 120 lub 240 minut
(część teoretyczna oraz warsztatowa)

Masterclass

od 5000 PLN

Nasz mózg kocha drogę na skróty – to ewolucyjna sztuczka, która pomaga nam przetrwać, ale w biurze często prowadzi do niesprawiedliwych ocen i wykluczenia. Podczas tego spotkania zajrzemy w głąb procesów poznawczych. Zrozumiemy, dlaczego stereotypy "same się myślą" i jak uprzedzenia wpływają na rekrutację, awanse oraz codzienną współpracę.

Czego się nauczycie?

Wersja wykładowa (120 minut): Skupiamy się na wiedzy, definicjach i przykładach (tzw. "aha! moments").

Wersja warsztatowa (240 minut): Pogłębiona praca na case studies, testy skojarzeń (Project Implicit) i wypracowanie konkretnych narzędzi ("bias interrupters") do wdrażania w Twoim zespole od zaraz.

Rekomendujemy odstęp między częściami min. 1 tydzień.

FREE

[Postępuj naszej rozmowy o uprzedzeniach](#)



Horyzonty równości:

intensywny warsztat włączenia

Czas trwania: 180 minut

Masterclass

5500 PLN

To propozycja dla tych, którzy teorię mają już za sobą i chcą przejść do konkretów. "Horyzonty równości" to intensywny, 3-godzinny trening, podczas którego zmierzmy się z realnymi scenariuszami z życia organizacji. Nie będzie łatwych odpowiedzi, ale wyjdziecie z plecakiem pełnym narzędzi do walki z uprzedzeniami i stereotypami oraz sprawnego fact-checkingu.

Dla kogo: Liderzy_ki, działy HR, ERG i osoby chcące być aktywnymi sojusznikami_czkami.

Efekt warsztatu: Analiza realnych, trudnych sytuacji, projektowanie rozwiązań systemowych i budowanie strategii "inclusive leadership" na co dzień.

Starterpack

Starterpack to program podstawowych szkoleń będących wprowadzeniem do tematyki różnorodności, wspierający budowanie włączających relacji w zespołach.

Język inkluzywny i włączająca komunikacja

od 3500 PLN

Czas trwania: od 90 minut

Jak mówić, aby uwzględnić każdą osobę? Czym są zaimki i kto ich używa? Czy feminitywy są nową modą w języku? Jak zwracać się do osoby o nienormatywnej ekspresji płciowej? Jak mówić i pisać o grupach defaworyzowanych? O tym i innych sprawach związanych z inkluzywnym językiem można dowiedzieć się podczas szkolenia z włączającej komunikacji.

Warsztat poza częścią wykładową i pytaniami przewiduje zestaw ćwiczeń z dobrych praktyk dotyczących języka!

Szkolenie prowadzone przez osoby eksperckie zajmujące się językiem inkluzywnym i edukacją dot. różnorodności.

Mosty-nie-Mury: Tęczowe sojusznictwo

od 4250 PLN

Czas trwania: 90 minut

Zapraszamy na szkolenie dotyczące budowania postaw dobrego sojusznictwa wobec osób LGBTQIAP+. Podczas spotkania osoby uczestnice będą miały okazję zgłębić kwestie codziennych wyzwań queerowej społeczności, zrozumieć koncepcję stresu mniejszościowego i interseksjonalności, oraz wspólnie, na podstawie zdobytej wiedzy opracować praktyczne wskazówki, jak efektywnie wspierać społeczność LGBTQIAP+. Efektem szkolenia będzie stworzenie Przewodnika Sojusznictwa, który będzie służył jako wartościowe narzędzie wsparcia dla osób LGBTQIAP+ w miejscu pracy i lokalnej społeczności.

Biorąc udział w spotkaniu osoby utrwalały informacje przez partycypację w projekcie.

Szkolenie prowadzone przez osoby eksperckie zajmujące się projektowaniem inkluzywnych procesów.

Kiedyś tego nie było? cykl wydarzeń edykacyjnych

4000 PLN

Czas trwania: 90 minut

BEST SELLER

Emanuela Lewandowska (onx/jex) - aktywistka, edukatorka, ekspertka inkluzywnego marketingu i właścicielka agencji marketingowej czule.media, kuratorka queerowych wydarzeń artystyczno-kulturalnych i badaczka queerstorii Europy Wschodniej.

To spotkanie to coś więcej niż lekcja historii. To fascynująca wyprawa do źródeł, podczas której odkrywamy, że osoby queerowe od zawsze były częścią kultury, sztuki i wielkich przemian społecznych. Przywracamy pamięć o osobach, które tamaty kody (nie tylko Enigmy!) i redefiniowały pojęcie mitości, zanim powstały współczesne etykiety.

Dlaczego to ważne? Bo historia społeczności LGBTQIAP+ to opowieść o odwadze, przetrwaniu i kreatywności. Celebруемo to dziedzictwo, pokazując, że włączanie to nie nowa moda, ale powrót do naszych korzeni.

Opis modułów tematycznych znajdziecie na kolejnej stronie!



1

Światowa Oś Czasu: Od Enigmy do Gwiazd

Fundament wiedzy o queerstorii. Przejdziemy przez kluczowe momenty w dziejach, o których milczą szkolne podręczniki. Dowiedziecie się, kto tak naprawdę wygrał wojnę dzięki matematyce, która astronautka jako pierwsza lesbijka sięgnęła gwiazd i jak wyglądały pierwsze jedнопłciowe ceremonie ślubne na długo przed debatami o związkach partnerskich. To dawka wiedzy, która buduje dumę i zrozumienie dla globalnego ruchu na rzecz równości.

- **Alan Turing i Enigma:** O geniuszu, który skrócił II Wojnę Światową, by w "nagrodę" otrzymać wyrok za bycie sobą.
- **Sally Ride:** Historia pierwszej Amerykanki w kosmosie, która dopiero na łożu śmierci mogła "przedstawić" światu swoją życiową partnerkę.
- **Elisa i Marcela:** Rok 1901, Hiszpania i pierwszy ślub kościelny dwóch kobiet, który... do dziś nie został unieważniony.

2

Słowiński Queer: Mitość nad Wisłą

Czy wschodnio-europejska historia jest wyłącznie heteronormatywna? Obalamy ten mit, zaglądając do prywatnych listów Fryderyka Chopina i analizując "drugie dno" powieści patriotycznych. Opowiemy o tym, jak nierozdzielnie walka o niepodległość łączyła się z walką o prawa kobiet i kto tak naprawdę wywalczył Polkom prawa wyborcze (oraz co obiecały w zamian Pitsudzkiemu!). To opowieść o naszych lokalnych bohaterkach i bohaterach, którzy kształtowali tożsamość naszego narodu.

- **Fryderyk i Tytus:** Co tak naprawdę kryją "brudnorysy" listów Chopina i dlaczego cenzurowano jego korespondencję?
- **Sitaczki Niepodległości:** Zofia Sadowska – o tym, jak walka o Polskę spletała się z walką o godność w życiorysie lekarki, która w sądzie stanęła przeciw homofobicznym oskarżeniom
- **Narcyza i Entuzjastki:** Czy patriotyczne powieści miały drugie, lesbijskie dno?

QueerStoria się nie powtarza - ona się rozwija!

Niezależnie od tego, czy dopiero zaczynacie przygodę z Queerstorią, czy chcecie ją pogłębić – **mamy dla Was zawsze coś odkrywczego.**

Umów spotkanie

3

Queerowy Wschód: Mitość bez granic

Opuszczamy Europę, by odkryć, że na Dalekim Wschodzie płynność płci i mitość jedнопłciowa często miały swoje honorowe miejsce, również w tradycji i sferze sacrum. Zobaczymy świat, w którym relacje te nie były tematem tabu, ale częścią duchowości i sztuki. To fascynująca lekcja o kulturach, które celebrowały różnorodność na długo przed zachodnimi ruchami równościowymi.

- **Indie i Hidźry:** Opowieść o "trzeciej płci" uznawanej od starożytności, której błogostawieństwo do dziś jest pożądanym elementem tradycyjnych zaślubin.
- **Japonia i Wakashu:** Czas w kulturze samurajów i teatrze Kabuki, gdy męska mitość była symbolem wyrafinowania, a piękno nie miało sztywnych ram płci.
- **Chiny i Króliczy Bóg:** Historia zapomnianego bóstwa Tu'er Shen, opiekuna męskich relacji, oraz cesarskiej "namiętności odciętego rękawa", która stała się symbolem oddania.

4

Queerstorie Tematyczne: Siła Społeczności

Historia LGBTQIAP+ to nie tylko walka o prawa, ale przede wszystkim opowieść o mitości, trosce i budowaniu "rodzin z wyboru". Te moduły to emocjonalne podróże idealne na Walentynki, Pride Month czy grudniowe spotkania. Skupiamy się na pięknie queerowych tradycji i niesamowitej solidarności, która pozwalała społeczności przetrwać najtrudniejsze chwile.

- **Dlaczego "L" rozpoczyna akronim LGBTQ+:** Wzruszająca lekcja o solidarności lesbijek, które opiekowały się gejami podczas epidemii HIV/AIDS, na zawsze zmieniając kolejność liter w akronimie na znak szacunku.
- **Świętowanie w ukryciu:** Jak wyglądała Wigilia w queerowym podziemiu i tajne bale sylwestrowe, gdy świat zewnętrzny zmuszał do życia w "gejowskiej prohibicji"?
- **Rodziny z wyboru:** Od nowojorskich Ballroomów po polskie domówki – historia sieci wsparcia, które stawały się bliższe niż krewni.

Zaawansowane szkolenia dedykowane są szczególnie zespołom, które miały już do czynienia z temtyką włączenia i różnorodności.

Masterclass

ABC Różnorodności: Włączająca Kultura Pracy

od 3500 PLN

Czas trwania: 90 minut

BEST SELLER

Zapraszamy na szkolenie poświęcone tematyce Diversity & Inclusion (D&I) w biznesie. Zrozumienie różnorodności to dziś fundament nowoczesnej kultury pracy i klucz do budowania zgranych, innowacyjnych zespołów.

W programie:

- Spoleczność LGBTQIAP+: Kluczowe pojęcia i obalanie stereotypów.
- Równość praw: Dlaczego jest ważna i jak ją wdrażać w firmie.
- Reagowanie: Skuteczne przeciwdziałanie dyskryminacji i dobre praktyki.

Dla kogo? Dla wszystkich, w tym działów HR i osób liderskich, które chcą tworzyć bezpieczne i otwarte środowisko pracy, oparte na wzajemnym szacunku.

Czego się dowiesz?

- Jak stereotypy wpływają na budowanie relacji w pracy.
- Jak reagować na nieodpowiednie zachowania w zespole.
- Jak codzienne postawy wpływają na poczucie bezpieczeństwa i efektywność innych.

Stres mniejszościowy i koszt wykluczenia

od 3500 PLN

Czas trwania: 90 minut

IMPORTANT

Warsztat skupia się na psychologicznych i ekonomicznych skutkach wykluczenia. Analizujemy zjawisko stresu mniejszościowego oraz pokazujemy, że aktywna promocja różnorodności to inwestycja, która realnie zwiększa wyniki finansowe firmy.

W programie:

- Stres mniejszościowy: Definicja i strategie wsparcia pracowników.
- Ekonomia wykluczenia: Realne koszty rotacji i spadku zaangażowania.
- Business Case: Wpływ różnorodności na innowacyjność i zyski.
- Strategie działania: Konkretny kroki wdrożeniowe dla organizacji.

Dla kogo? Dla kadry zarządzającej (C-level), osób zarządzających zespołami, które chcą budować kulturę organizacyjną w oparciu o twarde dane.

Czego się dowiesz?

- Jak identyfikować i redukować koszty wynikające z wykluczenia pracowniczek i pracowników..
- Jak różnorodność przekłada się na przewagę konkurencyjną na rynku.
- Jak wdrażać systemowe rozwiązania budujące dobrostan i zatrzymujące talenty.

NeuroQueer:

Na styku tożsamości i neuroróżnorodności

3500 PLN

Czas trwania: 90 minut

NEW
NEW
NEW
NEW

IMPORTANT

NeuroQueer to nowatorskie spojrzenie na intersekcjonalność, czyli punkt styku neuroróżnorodności i tożsamości LGBTQIAP+. Podczas spotkania analizujemy korelację między osoby neuroróżnorodni oraz przynależnością do społeczności LGBTQIAP+, oraz jak ta wiedza przekłada się na inkluzywność w kulturze organizacyjnej.

W programie m.in.:

- Czym jest neuroróżnorodność?
- Dlaczego neuroatypowość i queerowość tak często idą w parze?
- Jak projektować komunikację i przestrzeń przyjazną dla każdego profilu poznawczego.

Dla kogo? Dla zespołów, osób liderek oraz działów HR, które chcą wyjść poza schematy i budować środowisko pracy oparte na autentyczności i nowoczesnej wiedzy o człowieku.

Czego się dowiesz?

- Jak skutecznie wspierać osoby na przecięciu neuroróżnorodności i queerowości.
- Jakie zmiany w komunikacji realnie podnoszą komfort i efektywność całego zespołu.
- Jakie mechanizmy społeczne utrudniają osobom neuroqueerowym pełne wykorzystanie ich potencjału.

AMA:Queer,

czyli Wy pytacie, my odpowiadamy

od 3500 PLN

Czas trwania: 60/90 minut

BEST SELLER

AMA (Ask Me Anything) to otwarty format spotkania, w którym to osoby uczestniczące nadają kierunek rozmowie. To sesja pytań i odpowiedzi (Q&A), dająca unikalną możliwość zadania dowolnego pytania w bezpiecznej, profesjonalnej atmosferze. Program bazuje na autentycznych sytuacjach i wątpliwościach zgłaszanych przez pracowniczki i pracowników w codziennej pracy.

W programie m.in.:

- Tożsamość: Różnica między biseksualnością a panseksualnością.
- Interplciowość: Fakty i mity, m.in. w kontekście sportu.
- Etykieta: Jak z szacunkiem pytać o imię lub proces tranzycji?
- Precyzja językowa: Dlaczego mówimy o „uzgodnieniu”, a nie „zmianie” płci?
- Wsparcie: Jak budować realne sojusznictwo w zespole?

Dla kogo? Dla osób i zespołów, które chcą zastąpić komunikacyjną niepewność rzetelną wiedzą i praktycznymi wskazówkami.

Czego się dowiesz?

- Jak profesjonalnie postugiwać się terminologią LGBTQIAP+.
- Jak unikać nietaktu i budować włączające środowisko pracy.
- Jak merytorycznie odpowiadać na stereotypy dotyczące społeczności queer.

Warsztat różnorodności
dla kadry menadżerskiej

5000 PLN

Czas trwania: 180 minut



Prowadzenie:

Emanuela Lewandowska (onx/jex) - aktywistka, edukatorka, ekspertka inkluzywnego marketingu i właścicielka agencji marketingowej czule.media, kuratorka queerowych wydarzeń artystyczno-kulturalnych i badaczka queerstorii Europy Wschodniej.

Dawid Wojtyczka, MBA (on/ona) - trener biznesu, autor materiałów edukacyjnych dot. różnorodności, aktywista, fundraiser

Nasz warsztat dotyczący różnorodności dla osób menagerskich oferuje trzygodzinne szkolenie pełne praktycznych doświadczeń i wdrażania różnorodności w codziennym życiu, zarówno w miejscu pracy, jak i poza nim!

Efekty:

- Zrozumienie różnic w tożsamości płciowej, ekspresji oraz orientacji psychoseksualnej.
- Znajomość strategii dotyczących coming outu w miejscu pracy i odpowiedniego postępowania.
- Skuteczne zarządzanie różnorodnymi zespołami.
- Korzyści płynące z różnorodności oraz partnerstwa i wsparcia dla zatrudnionych osób.

Wsparcie w praktyce:

O coming outcie z
perspektywy rodzica

4000 PLN

Czas trwania: 120 minut



Film „Twój Simon” pokazał światu hollywoodzką wersję coming outu. My zapraszamy Was na spotkanie z rzeczywistością, która bywa znacznie bardziej złożona, ale i piękna.

To unikalny format warsztatowy prowadzony przez aż trzy osoby eksperckie (wspólnie z przedstawicielami Stowarzyszenia **My, Rodzice**). Wykorzystując motywy znane z popkultury jako tło, skupiamy się na autentycznych doświadczeniach i praktycznej pracy na emocjach.

Co wyróżnia to szkolenie?

- Sila trzech perspektyw: Dzięki trójce osób prowadzących, każdą omawianą sytuację oglądamy z innej strony: oczami dziecka dokonującego coming outu, rodzica mierzącego się z nową sytuacją oraz szkoły i rówieśników.
- Warsztatowe "rozpakowywanie": Nie teoretyzujemy. Bierzemy na warsztat konkretne sceny z życia – rozmowę przy stole, reakcję kadry nauczycielskiej, rozmowę w zaprzyjaźnionym gronie – wspólnie je analizujemy, szukając najlepszych reakcji.
- Prawdziwe historie: Łączymy wiedzę psychologiczną z osobistymi historiami osób eksperckich, będących częścią społeczności, tworząc bezpieczną przestrzeń na zadawanie najtrudniejszych pytań.

Dla kogo:

Szkolenie dedykowane rodzicom, osobom bliskim, kadrom pedagogicznym oraz każdej osobie, która chce zrozumieć dynamikę coming outu *od kuchni*. Świetnie sprawdza się jako wspólne działanie ERG Pride and Parents!

Mentoring

ERG Excellence:

Strategiczne wsparcie sieci pracowniczych

od 1500 PLN

Twoja firma ma sieć pracowniczą, która potrzebuje nowego wiatru w żagle? A może dopiero planujecie jej założenie i chcecie uniknąć (naszych) błędów już na początku?

Jako zdobywcy **Polskiej Nagrody Różnorodności** (dwukrotnie: za najlepszą sieć pracowniczą i projekt biznesowy) oraz wielokrotni nominowani do **LGBT+ Diamond Awards**, wiemy, że ERG to **serce inkluzywnej firmy**. Wiemy też, jak sprawić, by biło mocno i efektywnie.

Oferujemy strategiczny mentoring, w ramach którego:

- Pomożemy wyznaczyć realne cele i KPI dla sieci.
- Podpowiemy, jak angażować sojuszników i zarząd (Executive Sponsors).
- Wspólnie opracujemy plan działań (roadmapę) dostosowany do budżetu.
- Podzielimy się "know-how" najlepszej sieci w Polsce.

Dla kogo: Liderzy_ki ERG, działy HR/DEI, Zarządy.



Opcje współpracy:

Na start ●

Konsultacja Strategiczna: Audyt i Wyznaczanie Kierunku

Dla kogo: Firmy planujące założenie ERG lub potrzebujące "świeżego spojrzenia" na obecne działania.

Podczas 90-minutowej sesji z naszymi ekspertami przeanalizujemy Waszą sytuację. Wychodzicie ze spotkania z konkretną mapą działań, pomysłami na "quick wins" i zidentyfikowanymi obszarami do rozwoju. To inwestycja w dobry start bez (naszych) błędów.

- **Diagnoza:** Weryfikacja celów i barier Twojej sieci.
- **Strategia:** Wskazówki, jak zaangażować sojuszników i zarząd.
- **Bezpiecznik:** Omawiamy ryzyka i sposoby radzenia sobie z oporem.

Cena: 1500 PLN

Koszt tej konsultacji jest w 100% odliczany od ceny dowolnego szkolenia lub warsztatu zamówionego w ciągu 6 miesięcy od daty spotkania. Otrzymujecie merytoryczne wsparcie gratis przy dalszej współpracy!

Pełne wsparcie ●●●●

Pakiet Mentorski: ERG Excellence (4 spotkania)

Dla kogo: Liderzy i liderki ERG oraz działy DEI, które chcą stałego wsparcia w procesie wdrażania zmian.

Zmiana to proces, a nie jednorazowe wydarzenie. Oferujemy cykl 4 spotkań strategicznych rozłożonych w czasie (np. raz w miesiącu), podczas których "trzymamy rękę na pulsie" Waszych działań. Działamy jak zewnętrzny sparringpartner – pomagamy wdrażać plany, reagujemy na bieżące kryzysy i wspólnie świętujemy sukcesy.

- **Stąta opieka:** Regularne spotkania (check-iny) i bieżące doradztwo.
- **Narzędziownik:** Dostęp do naszych szablonów, wzorów komunikacji i dobrych praktyk.
- **Rozwój Liderów:** Indywidualny mentoring dla osób prowadzących sieć.

Cena pakietu: 5000 PLN

Oszczędzasz 1000 PLN względem pojedynczych konsultacji

Community building

Community building to formaty pozwalające na budowanie więzi i wzmacnianie różnorodnych postaw w zespołach.

Queerowy Kraków

od 2000 PLN

Czas trwania: 180 minut

Dołączcie do naszej fascynującej, edukacyjnej wędrowki aby odkryć nieznanne historie związane z queerowym Krakowem. Nasza unikalna trasa, wypracowana przez lokalną społeczność, zaprowadzi nas w podróż od serca miasta wprost do ukrytych zakątków tętniących barwnymi historiami, o których na codzień się nie słyszy!

Co czeka na uczestniczące osoby:

- Ponad dwugodzinne oprowadzanie przewodnickie.
- Przekąski i napoje na zakończenie, dające przestrzeń aby podzielić się wrażeniami i odetchnąć.
- Spotkanie z inspirującymi aktywist(k)ami i możliwość nawiązania cennych kontaktów w przyjaznej, sieciującej atmosferze.

Drag Bingo

od 4000 PLN

Czas trwania: 180 minut

BEST SELLER

Edukacja poprzez zabawę to metoda odpowiednia dla osób w każdym wieku! Dlatego serwujemy bingo - według amerykańskich filmów ulubioną rozrywkę osób na emeryturze, u nas prowadzone przez drag queen, która nie tylko losuje numery i wręcza nagrody, ale także z humorem opowiada o społeczności LGBTQIAP+ i jej wyzwaniach.

W cenie materiały niezbędne do bingo, prowadząca drag queen związana z krakowską sceną performerską i zestawy upominków.

Kino z OUTFilm

od 2000 PLN

Czas trwania: 180 minut

Outfilm to jedyna w Polsce platforma streamingowa VOD dla społeczności LGBTQIAP+ - w swojej ogromnej bazie filmów oferują zarówno kinowe klasyki, niszowe produkcje kina niezależnego, jak i szeroką bazę filmów dokumentalnych, z której korzystamy podczas formatów edukacyjnych w postaci seansów filmowych z prelekcją, zakończonych dyskusją prowadzoną przez osoby eksperckie w obrębie poruszanego przez film tematu.

Tęczowe Arts&Crafts, czyli Kreatywna Integracja

od 3000 PLN

Czas trwania: od 90 minut

Wspólne projektowanie przypinek, flag czy tworzenie kolaży to doskonały sposób na wyrażenie siebie. Warsztaty łączą artystyczną ekspresję z luźną dyskusją o społeczności LGBTQIAP+ i budowaniu włączającej kultury w miejscu pracy. To przestrzeń na kreatywność i integrację w atmosferze otwartości, wzbogacona przeglądem inspirujących kampanii społecznych.

Specials

Specials to formaty specjalne, projektowane przez nas w odpowiedzi na Wasze unikalne potrzeby.

Bankiet, gala
lub wydarzenie specjalne

STAWKA USTALANA INDYWIDUALNIE

Federacja Znaki Równości ma doświadczenie w organizacji wydarzeń specjalnych dedykowanych społeczności LGBTQIAP+ lub na jej rzecz. Od budowy inkluzywnych targów pracy, przez turniej chórów LGBTQIAP+ z Europy Środkowej i Wschodniej, po wydarzenia sportowe i liczne działania z instytucjami kultury, zdobyliśmy doświadczenie pozwalające na całościową organizację dedykowanych, tęczyowych wydarzeń.

Z przyjemnością zorganizujemy dla Was wydarzenia zorientowane na bezpieczeństwo, wzajemną troskę i dobrą zabawę, w przestrzeniach otwartych na różnorodność.

Współpracujemy ze starannie wyselekcjonowanymi miejscami i dostawcami: Domem Utopii, Klastrem Innowacji, Spółdzielnią Ogniw, SlaySpace, Teatrem Starym oraz Cateringiem Równość tym samym wspierając inne oddolne, równościowe inicjatywy.

Dzień wolontariusza, specjalne wydarzenie świąteczne czy celebrowanie miesiąca dumy dla osób pracujących w Waszej sieci LGBTQIAP+ to tylko niektóre z wydarzeń, które możemy wspólnie dla Was przygotować.

InspoTalk z ikonami ruchu LGBTQIAP+

od 4000 PLN

Czas trwania: od 45 minut

NEW
NEW
NEW
NEW

Wyjątkowe okazje zasługują na wyjątkowe osoby goszczące. Wraz z Federacją Znaki Równości możecie zaprosić je do Waszej firmy i wraz z nimi przygotować dla Was wykład, spotkanie, bądź panelu dyskusyjny.

W przeszłości współpracowałyśmy nad tworzeniem formatów dyskusyjnych m.in. z postanką Anną Grodzką, polityczką Magdą Dropek, aktywistką i pisarką Mają Heban, dziennikarzem Antonem Ambroziakiem, modelką Adrianną Hyzopską, pisarką Sylwią Chutnik, pisarzem i tłumaczem Jackiem Dehnelem, inkluzywnym influencerem Ane Piżł oraz wieloma innymi, wspaniałymi osobistościami.

The Art of Drag:
Metamorfozy i Opowieści

od 6000 PLN

Czas trwania: od 120 minut

NEW
NEW
NEW
NEW

Odkryjcie sztukę metamorfozy pod okiem gwiazd polskiej sceny Drag! To unikalne połączenie warsztatu charakteryzacji z niezapomnianą integracją zespołu. Nasi eksperci i ekspertki (Drag Queens i Kings) nie tylko nauczą Was technik tworzenia scenicznej osoby, ale pomogą przetamać lody i wyjść z biurowej rutyny. Wspólne eksperymentowanie z wizerunkiem to gwarancja zacieśnienia relacji, dużej dawki śmiechu i świetnej zabawy w atmosferze pełnej akceptacji.

Twoja firma w sercu zmiany! Zbuduj z nami **DOM EQ 2.0**

Krakowskie Centrum Równości DOM EQ to najstarsze w Polsce centrum społeczności dla osób LGBTQIAP+. Przez 6 lat było bezpłatnym, bezpiecznym domem dla tysięcy osób, jednak w **czerwcu 2025 roku** musimy zamknąć dotychczasową lokalizację. Mamy szansę otworzyć nowe Centrum – **3 razy większe** – przy **ul. Józefa 1** na krakowskim Kazimierzu, ale potrzebujemy **Twojej pomocy**, by sfinansować remont

Wizja: Więcej niż budynek

DOM EQ 2.0 to samowystarczalny hub społeczny, który wzmacnia społeczność poprzez:

- **Integrację:** kawiarnia społeczna, kuchnia z „zawsze pełną lodówką” i ogród sąsiedzki.
- **Realne Wsparcie:** bezpłatna pomoc prawna i psychologiczna, grupy wsparcia oraz anonimowe badania STI.
- **Aktywizację Zawodową:** utworzenie od 15 do 20 bezpiecznych miejsc pracy dla osób zagrożonych wykluczeniem.
- **Kulturę:** Galeria Queerowej Sztuki i multifunkcyjna sala na warsztaty oraz seanse filmowe.



PAKIET	INWESTYCJA	WYBRANE USŁUGI I SZKOLENIA	WIZERUNEK I WPŁYW
PIONIER_KA ZMIANY	25 000 PLN	<u>2 szkolenia Starterpack</u> (np. Język inkluzywne) + <u>1 format Community Building</u> (np. Drag Bingo)	Logo w sekcji „Partnerzy” na stronie internetowej i wzmianki w social mediach.
STRAŻNIK_CZKA WŁĄCZENIA	50 000 PLN	<u>2 szkolenia Masterclass</u> + <u>1 format Community Building</u> lub <u>1 format Specials</u> (np. InspoTALK)	Status „Partnera Równości”, logo na banerach w Centrum i dedykowany komunikat prasowy.
AMBASADOR_KA RÓWNOŚCI	75 000 PLN	<u>3 szkolenia Masterclass</u> + <u>1 format Community Building</u> lub <u>1 format Specials</u> (np. InspoTALK) lub <u>Certyfikacja Różnorodności</u>	Status „Partnera Strategicznego”, najwyższa widoczność medialna i logotyp na tablicy pamiątkowej.

Połącz formy wsparcia!

Maksymalizuj budżet na 2026 rok: Połącz szkolenia DEI z trwałym dziedzictwem społecznym:

- **Wolontariat Kompetencyjny:** Wasza sieć może zostać mentorami dla osób ze społeczności, pomagając im w pisaniu CV, przygotowaniu do rozmów kwalifikacyjnych czy rozwijaniu umiejętności zawodowych
- **Matching Donations:** Współpracujemy z platformami takimi jak Benevity, czy CAF co pozwala w pełni wykorzystać ich potencjał.



Zbudujemy to razem!

Chcesz omówić indywidualny pakiet wsparcia lub wolontariat pracowniczy?

Skontaktuj się z nami i umów spotkanie jednym kliknięciem:

Umów spotkanie



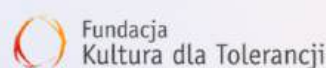
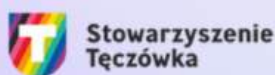
Szkolenia z organizacjami członkowskimi Federacji Znaki Równości

W grupie siła!

Odpowiadając na potrzeby biznesu przygotowaliśmy ofertę poszerzającą curriculum Federacji Znaki Równości o programy organizowane w ścisłej współpracy z czołową działającą lokalnie i ogólnopolsko organizacją LGBTQIAP+. Ich fokus na różnorodnej tematyce równościowej i antydyskryminacyjnej przyczyni się do realizacji unikalnych i niezapomnianych doświadczeń edukacyjnych.

Częścią Waszego DNA jest wsparcie lokalnych organizacji? Chcecie skorzystać ze skonkretyzowanej ekspertyzy różnorodnych organizacji, jednak nie macie pomysłu jak to zrobić?

Zapraszamy do skorzystania z naszego wsparcia w realizacji szkoleń z jedną z 15 organizacji członkowskich Federacji Znaki Równości, działających na rzecz osób LGBTQIAP+ w różnych obszarach zainteresowań i grup odbiorczych - od wsparcia rodzin osób LGBTQIAP+, przez profilaktykę zdrowia, po działania na rzecz konkretnych społeczności z akronimu LGBTQIAP+ i organizację wydarzeń sportowych oraz kulturalnych. Niezależnie czy chcecie zorganizować wykład o transpłciowości, bezpłatne, szybkie i anonimowe testy na choroby przenoszone drogą płciową, żywą bibliotekę, turniej sportowy czy kreatywne spotkanie z tęczowym chórem - z przyjemnością zaopiekujemy się Waszymi potrzebami!




Kontakt

Umów spotkanie



Skontaktuj się z nami
aby ustalić szczegóły współpracy!

-  ul. Zabłocie 20, 30-701 Kraków
-  605 894 343
-  dawid.wojtyczka@znakirownosci.org.pl
emanuela.lewandowska@znakirownosci.org.pl
-  znakirownosci.org.pl